



Toolbox Talks

Más de la mitad de los estadounidenses tienen presión arterial alta. La Asociación Americana del Corazón recomienda el control en el hogar de todas las personas con hipertensión para ayudar al médico a determinar si los tratamientos están funcionando. La monitorización en el hogar presión arterial auto medida! no es un sustituto de las "isitas regulares a su médico. #i le han recetado medicamentos para bajar la presión arterial! no de\$e de tomarlos sin consultar a su médico! incluso si las lecturas de su presión arterial están dentro del rango normal durante el monitoreo en el hogar.