



American  
Heart  
Association.



American  
Heart  
Association.

---

Dedica unos minutos  
y escribe tus propias  
preguntas para la  
próxima vez que  
consultes a tu profesional  
de cuidados de salud.

Por ejemplo: "¿Cómo puedo mejorar mi salud?"  
Por ejemplo: "¿Cómo puedo mejorar mi salud?"