



American  
Heart  
Association.

## RESPUESTAS del corazón

Enfermedades cardiovasculares

### ¿Qué debo hacer si sospecho que tengo un ataque al corazón?



- **Molestia en el pecho.** La mayoría de los ataques al corazón presentan una molestia en el centro del pecho que dura más de unos

de ataque al corazón en las mujeres es el dolor o la molestia en el pecho. Sin embargo, las mujeres pueden tener otros síntomas que por lo general se relacionan menos con un ataque al corazón, como falta de aire, náuseas y vómitos, y dolor en la espalda o la mandíbula.

**¿Qué debo hacer si sospecho que tengo un ataque al corazón?**

**¿Qué más puedo hacer?**

**¿Por qué las personas no actúan con suficiente rapidez?**

¡llama al 911 y pide ayuda enseguida!

(continuado)



American  
Heart  
Association.

Llama al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721) o visita [heart.org](https://www.heart.org) para aprender más sobre las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales.

Suscríbete en [HeartInsight.org](https://www.heartinsight.org) para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.

Conéctate con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y derrames cerebrales, uniéndote a nuestra red de apoyo en [heart.org/SupportNetwork](https://www.heart.org/SupportNetwork).

¿Tienes un idioma de apoyo en español? ¿Tienes un idioma de apoyo en español?

Dedica unos minutos y escribe tus propias preguntas para la próxima vez que consultes a tu profesional de atención médica.

Por ejemplo: