

○○○○○  
○○○○○

○○○○○  
○○○○○

### Mythe 6 :

Mon origine ethnique et mon sexe n'ont pas d'incidence sur mon taux de Lp(a).

**VØritØ** : toutes les personnes peuvent présenter un taux élevé de Lp(a), quelle que soit leur race. Cependant, les personnes originaires d'Asie du Sud et les personnes noires d'ascendance africaine ont tendance à présenter les taux les plus élevés. En outre, il a été démontré que les femmes âgées de 50 ans présentent des taux de Lp(a) plus élevés que les hommes.

### Mythe 7 :

**VØritØ** : bien qu'aucun médicament ne permette actuellement de réduire le taux de Lp(a) de façon spécifique, vous pouvez prendre de nombreuses mesures pour améliorer votre santé cardiovasculaire. Bien qu'un mode de vie sain ne diminuera pas directement votre taux de Lp(a), il réduira votre risque de maladie cardiaque de façon significative. Si vous présentez un taux élevé de Lp(a), il est très important de mener un mode de vie sain pour le cœur tout au long de votre vie et de maîtriser tous les autres facteurs de risque, notamment votre taux de cholestérol LDL. Il est recommandé de prendre les mesures suivantes :

### Mythe 8 :

Aucune assurance maladie ne couvre les dosages de Lp(a).

**VØritØ** : l'assurance maladie couvre fréquemment les dosages de Lp(a), mais si vous n'êtes pas sûr(e) de votre couverture santé, contactez votre assurance et transmettez-leur le code CIP 83695 pour qu'ils puissent vérifier. Si votre assurance ne couvre pas le dosage de Lp(a), votre médecin peut sans doute vous aider à trouver des alternatives abordables.

Parlez à votre médecin du taux de Lp(a) et des possibilités de réduction du risque de maladie cardiaque.

Pour en savoir plus, consultez le site Web [heart.org/lpa](http://heart.org/lpa).