American Heart Association.

- د [Lp(a)] لیپوپروټین (a) معنی لري او د "لیپوپروټین لږ a" لنډیز کیږي. دا یو ډول لیپوپروټین دی چې د کورنیو له لارې نیریبږي او د زړه ناروغۍ لپاره یو عام خطر فکتور دی.
- تصور وکړئ چې ستاسو وینه ستاسو په بدن کې د سیند په څېر بهیږي، د لیپوپروټین په نوم کښ چې کولیسټرول او نور مواد لیږدوي. دواړه لیپوپروټین [Lp(a)] او د ټیټ کثافت لیپوپروټین (LDL) یا "خراب" کولیسټرول د ApoB-100 په نوم لیږدونکی لري، مګر د [Lp(a)] Apo(a) په نوم اضافي لیږدونکی لري. که ستاسو په وینه کې ډیر [Lp(a)] کښ شتون ولري، نو دوی کولی شي ستاسو د وینې رګونو دیوالونو سره ودرېږي، د سیند جریان ننګ او د وینې په اسانۍ سره د جریان کولو لپاره سخت کړي. ډاکټران د [Lp(a)] معاینه کوي څکه چې ډیر څه کولی شي ستاسو د زړه د ناروغۍ خطر زیاتوي.
- د [Lp(a)] لوړه کچه 5 1 باندې اغیزه کوي.

دا مهمه ده چې