

2025 v ĩ < f G ¾ • — ĩ < f G " f

ĩ © Øµ Û ã

- x 2022 v k í Û ¶ (CHD)- 371506 K 8 @ž
- x ý G 2005 v 2014 v f G k è ¢ ¶ G • v G ä s < 605000) • G • y 200000) Ö Gož Û) ¶ G • u ® v ù y Å 65.6 M k î Å 72.0 Mož
- x " è ¢ k Ý ³ ? 40 a < k Ä K G ý ¶ ý <=8 ož
- x 2012 v 2022 v • k è ¢ æ CHD 8 v 8 @ ä ' 4 16.9% k Ž 8 @ K f ' 4 , + Jož
- x 2020 v 2021 v k è ¢ CHD, ¼ + N y • N Ě g v u ® > h s < 1293 L è « ož

)³

- x 2022 v k è ¢ ? 20 † 8 @ k Ý ³ Ä 1 † 8 @ æ ©) ä ož
- x 2022 v k è ¢ u ® ? 3 ä 11 a < Ä K 8 9) ä ož
- x 2022 v k è ¢ Ä 165393 K 8 9) ä ož
- x 2022 v k " Y) ä 8 @ } æ \$ %² è ¢ 8 @ K f k 7 v ù ² ... 8 @ ä ? 100000 K 39.5 K k û 2012 v ? 100000 K 36.9 K ä 4 7.0% k c Ě) ä - è Ž 8 @ K f í 4 28.7% ž
- x 2021 v k ¶ Ä 725 K 8 9) ä g 359 K 8 9 † f Å) ä o • 331 K 8 9 Ä ß f o • 35 K 8 9 _ à R ù ß f hož
- x + 9 v ù ö Ö) ä 8 @ ä k _ª k Ý m s y ' > Â ä ož « Ý | > y | , A ä Â z ož + 9 v ù ö Ö † f Å) ä 8 @ ä k _ª k , Â ä k ¿) © ³ o • y > ož « Ý | > 8 @ ä Â z ož + 9 Ä ß f 8 @ ä k _ª k Ý m s Â ä k ¿) © ' > o • > Y C j • Y ' ³ s B y Bª ož + 9 Ä < _ à R ù ß f 8 @ ä k _ª k Ý m s Â ä k ¿) © ' > y è s † Žª ož

µ Û ± Ÿ

- x 2022 v k " è ¢ k Y ¶ â 8 @ } æ 8 @ K f 19171 Kož _ • f G U C ¶ â 8 @ K f 417957 Kož
- x ý G 2023 v è ¢ f G k è v K " Û ¶ â (OHCA) G • Â }ª µ © ^ è { ñ (71.0%) ož è v K OHCA G • ¿ Uª µ © , » « ñ (18.2%) y (m " (10.7%) ož
- x ý G 2023 v è ¢ N' è v K OHCA f G k " ñ Ä Æ Ä 9^ Æ (EMS) Ô ò ³ è o Å OHCA ¶ â k t ñ ß " A ä 10.2% ž " Ä ' € ñ) lö è v K ¶ â k t ñ ß " A ä 15.4% k ò 9-1-1 Ä 9^ K t) lö ¶ â k t ñ ß " A ä 18.2% ž

µ Û ã o •)³ x CVD • d > y

AHA* æ í í ¶ y) ä î • . ¾¼p j %œª y g Û k O è ¢ Ý h ¶ f' i % Û Ñ ož ? t f "Life's Essential 8 K AHA + ¿ g k O k Y æ í ñ Ä è ¢ K " w' ¶ f ' i % • µ Jož Life's Essential 8 , y *} ¹ o • ³ 4 } t o • j % Ó Ð o • j % } Mo • j % 6 2 k Y C O ò R v j aó • f 9 y f § ož Y Ä © ? œª Ä ¼ %² ? ¼ p 7 y

" ³ P Äª ¢ k k é î † ñ Ä ĩ < f G ® è ¢ Ä ¼ ož ~ @ f ... ĩ < f G ¾ • k 4 † ñ s ĩ < f G @ ð y ¿ U' î ož

©2025 American Heart Association, Inc. ñ Ä Ó ĩ ož ĩ Æ ĩ Ó W 2 ... ož

2025 v ĩ < f G ¾• — ĩ < f G" f

*MCÖ

- x 2021 v k ¶ ñ 8 Ä s < Ä 725 K œ¹ ; ò 8 @ž
- x " è ¢ k*} ¹ © 2021 v • @ ñ × . † 8 Ý Î • œª k - © o ; ñ × . † š Ý Î • œª ož
- x + 8 ô ¹ N ‡ , ¼ ¶ f ' Î • 23 ¾ ù J6 Å B o y 17 ¾ † + Á B o g T× Ur ã ä n ¢ k 8 ô ¹ N ‡ ñ È 8 @ä o• È CVD• CHDy)ã , + Î • ã ð Í 18%• 23%• 23% y 29%ž
- x ÿ G 2020 v è ¢ , ÿ æ æ x Ä ¼ 6 Ý¹ s (2020 Surgeon General's Report) v Ä > 480000 d è ¢ K 8 9 *} ¹ k > 41000 d è ¢ K 8 9 8 ô ¹ ° ° k ? v 5 † 8 @ ³ Ä 1 † œ¹ ; ñ ož
- x 2023 v k s 6 ¢ Ä 12.6% è ¢ ä ŷ y 6.6% ì ŷ ... _ •¹ ; ò } ož 4 Ù k 1.9% è ¢ ä ŷ y 1.1% ì ŷ " > 30 Þ Ä *} ¹ ož " > 30 Þ Ä k 10.0% è ¢ ä ŷ y 4.6% ì ŷ ... ŷ ¹ ož
- x 2021 v k 11.5% è ¢ è v K s ? Þ ê ? œ Ù ™ *} ¹ g 13.1% Å y 10.1% î Å hož

- ' | Ò U

- x 2022 v k " è ¢ è v K k ...` o! 2018 v è ¢ K } t 6 ' oš Ä?' y ŷ Þ È } A ä 25.3%ž
- x 2021 v k " è ¢ ä ŷ Ä 23.9% K ? u ? Þ g 5 60

2025 v ĩ < f G ¾• — ĩ < f G" f

Rv aó

x ŷ G 2017 v 2020 v f G k Ä 8640 g / 34.7%h è ¢ è v K ÈRvjaó
200 mg/dLê ¾äož

x ŷ G 2017 v 2020 v f G k Ý³ Ä 2470 g / 10.0%ñ 6€ŒI•6p ñ\$•Ó n ẽ.ĐT-`y-G •I@-dĩ

" ³ P Äª ¢ k k é î † ñ Ä ĩ < f G® è ¢ Ä ¼ž¬ @f ... ĩ < f G¾• k 4 † ñ s ĩ < f G @đ
y ¿ U' î ož

©2025 American Heart Association, Inc. ñ Ä Ó ĩ ož ĺ ÆI Ó W2 ... ož

Ŏ Ñª¢00•'Î£Y C¢ù /~ªĭ< f G¾•ßÍÒURYª- úy

[Heart and Stroke Association Statistics | American Heart Association](#)(ñà{)ož

ÎŎ Ñª¢0 •Úĭ< f G®Û ĭ< f G¾•† ÚP‡x9 ĨG b n kU... ç† – Y–
ožn ñ f GÛ>ç9 ... Í† ož4 Ûk Băĭ< f GÛ]G n B oožòç Ó}– ÎŎ Ñª¢0
`~ĭ< f Gk¬ò f ¶ y)ă ĭ< f G¶†kY G f G Û>y=÷– ož

American Heart Association