

Ê h

2025 5? n5fS IÊ† 7? G Z Ê D 5 ? n Ê † f

b P P d U W, a Y 5 N f h Y a Y K \ g ? Z Y Y h A

x WNP WZe? x R F f D U Ê Q x K c \ g ? Z Y Y A (CVD) P ? x 2022 b \ Ê D X N Y B
5 W Y? d Ê D 941 65 N • 816 4 R @

x ^ 2022 b \ Ê D X N Y B 5 W Y? d Ê D Z P d U W a 5 N f I R Z ^ x S † Y R P ^ Y
5 N A † Y ^ c a B Ê 6 9 M ^ † U Y A R Z _ M \ a z c 6 W N P N Z I R B Ê D Ê Q N • 816 @

x 2017 5 N 2020 P b D ? x 127.9 W Z R U S P U a Z (48.6%) R b ^ R d ^ Y S b Ê D CVD
^ @ 2020 5 N 2021 P b \ D Y, a? d Ê V D P b Ê 5 N 5 b Ê Q Y \$ 117.9 W Z S R ^ R
(\$233.3 W Z S R b Ê Q Y D \$ 184.6 W Z S R 5 b ^ Ê Q f W N P Y @

x

F P N Ê _ R _ c N F a P a ^ P ^ N a n f a S f ? m f X N Y a R a Z † U † b R O N ? Y S x b f Y S I h ? c S f ? b z 64
_ \ a b Z S N f a Q a M ? a S c † S R S † ? 5 Ê S R O O

©2025 American Heart Association, Inc a S b Q ? Y x @ R S M 5 b Q ? Y Y N Y b F _ N @

2025 5Pnf5SKf└ 7Ė GZ? ħĖ 5Pnf

x 2021 ħĖ 6 _a^tUcFhW?ay? ħ©\ SĖY' Nf^WN/Sb_Z•WNPY Pf?ayR @hA;
Fd R Pf^z•Z8 20 S†ĖFhWPf?ay?•ħĖf 38 ħmW w^R@

Im6 PaVa/ WhđSa

x ^KdŕYaf 5WYc ahĖ 2017 Nf 2020Ė UaZA•ħĖ WhđfPc9Wf^VAKIFIN
ħ6 S?NaSd@ħĖ41.8%5 Nf>YN•ħĖ41.8%^@@
x ^KdŕYaf 5WYc ahĖ 2017 Nf 2020Ė UaZA•ħĖ AŕcY WhđfPc9Wf^VAKIFIN
ħ6 S?NaSd@ħĖ6.6%5 Nf>YN•ħĖ11.7%^@@
x ^KdŕYaf 5WYc ahĖ 2017 Nf 2020Ė 2 Nf 19z Pc9WY PfUĖ 6 5 Nf@ch•ħĖ
WhđfPch 6 S?Na19.7%^@@
x PdĖ VY ħĖ ŽD UaKcW^ 7 Kg? Pf?ayR 2021 ħĖ 3.71 ħVZĖ R W N_ ħ6,4FĖ
2010 PcNd ZahĖ 42.8%PaUPZa ^@@
x ħUWcPfAZĖ ħZ Uh 2021 RāWPf5 ħ< R Pf6 Qa' Nf ŽD UaKcW^ 7 Kg? Pf?ayR 9Wf
S†ĖW? WNPcPY ŽD 6 WPR\ zŕ; ©6 S†Ė ħĖ^VN/Ė 5 NfĖMc9S^_aR
5oYc? aŽNYc5oYc? a5 NfĖ SeY 5 Nf=©5 RĖ ħĖ^VN/fm6 Pa^@@

?ħŕI ‡ ħZ

x 2017 Nf 2020Ė Pf5P ħ6 4Pc\ YN?YPf_h 86.4 ħVZĖ R F•34.7% USPfUaZA•ħĖ
?Ė ?ħŕI ‡ 200 mg/dLF•9^ N/fm6 Pa^@@
x 2017 Nf 2020Ė Pf5P ħ6 4Pc\ YN?YPf_h ;ZAVA24.7 ħVZĖ R F•10.0% USPf
UaZA•ħĖ ?Ė ?ħŕI ‡ 240 mg/dLF•9^ N/fm6 Pa^@@
x 2017 Nf 2020Ė PfKf ħPc\ 09/76PTJĖ 163.1 ħVZĖ R F•39.25% USPfUaZA•ħĖ ĖĖ
BMNa zŕfZ Sh SŕW5ĖZ† (130 mg/dLF•9^ N/fĖ PaŽD^NY^@@
x 2017 Nf 2020Ė PfKf ħPc

2025 5Pnf5SKf└ 7Ê GZ? hÊ 5Pnf

R€

x NHANES 201N2020 NÊ Pf5Pbn6 4/5N

)Tj 1

FP NÊ_h RI R_€?dNaF•Pa7^ P^Na f nP^aY5Pnf^Xdn 85 RZ ^t NtE?Sa?r. bYShn Rdn5Pbn6 4/5

_ \ dZ6 4Nl aQFaP aCZ8 ^SeR5Pnf5SKf Pf ©

©2025 American Heart Association, Inc aY5 b? aY a@ _ R@ M5 b? aY \ YN\ YlFN _@

F58Tj

2025 5Pnf5SKf└ 7Ê GZ? 0Ê 5Pnf

FPNÊ_hRI R_€?dNaF•Pa7^ P^Na f nP^aY5Pnf^XdYaf RZ ^tQN_R@YSa?Y?fbYShIY?dN5Pn6 48
_ \dZ6 4N