



American
Heart
Association.



American
Heart
Association.

Llama al 1-800-AHA-USA1 (1-800-242-8721) o visita [heart.org](https://www.heart.org) para aprender más sobre las enfermedades cardíacas y los derrames cerebrales.

Suscríbete en [HeartInsight.org](https://www.heartinsight.org) para recibir nuestro boletín electrónico mensual *Heart Insight*, para pacientes con problemas cardíacos y sus familias.

Conéctate con otras personas que comparten vidas similares con enfermedades del corazón y derrames cerebrales, uniéndote a nuestra red de apoyo en [heart.org/SupportNetwork](https://www.heart.org/SupportNetwork).

Dedica unos minutos y escribe tus preguntas para la próxima vez que consultes a tu profesional de atención médica.

Por ejemplo: